

24小时电话热线

County 县	Hotline number 热线电话	County 县	Hotline number 热线电话	County 县	Hotline number 热线电话
Adams	717-632-0007	Delaware	610-565-4590	Montgomery	800-773-2424
Allegheny	866-644-2882	Elk	814-772-1227	Montour	800-544-8293
Allegheny	888-299-4673	Erie	814-438-2675	Northampton	877-438-4957
Allegheny	866-782-0911	Erie	814-454-8161	Northumberland	800-850-7948
Allegheny	412-687-8005	Fayette	800-791-4000	Perry	800-852-2102
Armstrong	800-841-8881	Forest	800-338-3460	Philadelphia	866-723-3014
Beaver	877-629-1841	Franklin	800-621-6660	Pike	570-253-4401
Bedford	800-555-5671	Fulton	800-621-6660	Potter	877-334-3136
Berks	844-789-7233	Greene	800-791-4000	Schuylkill	800-282-0634
Blair	800-500-2849	Huntingdon	814-643-1190	Snyder	800-850-7948
Bradford	570-265-5333	Indiana	800-435-7249	Somerset	800-755-1983
Bucks	800-220-8116	Jefferson	800-598-3998	Sullivan	800-894-3706
Butler	800-400-8551	Juniata	717-242-2444	Susquehanna	800-257-5765
Cambria	800-755-1983	Lackawanna	800-257-5765	Tioga	800-550-0447
Cameron	814-486-0952	Lancaster	717-299-1249	Union	800-850-7948
Carbon	800-424-5600	Lawrence	724-652-9036	Venango	800-243-4944
Centre	877-234-5050	Lebanon	866-686-0451	Warren	800-338-3460
Chester	888-711-6270	Lehigh	877-438-4957	Washington	800-791-4000
Clarion	800-992-3039	Luzerne	800-424-5600	Wayne	570-253-4401
Clearfield	800-598-3998	Lycoming	800-326-8483	Westmoreland	888-299-4673
Clinton	570-748-9509	McKean	888-822-6325	Westmoreland	888-832-2272
Columbia	800-544-8293	Mercer	888-981-1457	Wyoming	570-836-5544
Crawford	888-881-0189	Mifflin	717-242-2444	York	800-262-8444
Cumberland	800-852-2102	Monroe	570-421-4200		
Dauphin	800-654-1211	Montgomery	800-642-3150		

全国家庭暴力热线电话: 1-800-799-SAFE (7233) or TTY 1-800-787-3224

请拨打国家热线号码, 我们将为您转荐当地郡计划热线。

全天候 (24/7) 提供免费、保密的帮助。如需要查找您当地的相关计划和最新信息, 请登录:

www.pcadv.org/find-help/find-your-local-domestic-violence-program/

支持服务的 社区资源

您有权确保 自己安全。

联系您当地的家庭暴力机构。

社区里有可以帮助您的人。如果您或您认识的人遭遇家庭暴力，请联系本手册中列出的当地家庭暴力机构。家庭暴力机构提供免费住所、咨询、法律服务、安全规划等帮助。您也可以联系当地的法律服务办公室，了解您的合法权益。家庭暴力和法律服务机构都提供**免费且保密的服务**。

联系您当地的郡援助办公室。

虽然法律没有强制您报告家庭暴力，但您可能需要与您的个案工作者联系以获得帮助。与您的个案工作者交谈后，如果遵守某些计划规则会使您或您的孩子面临家庭暴力的危险，您可能会被免除遵守这些规则。请记住，您与个案工作者分享的有关家庭暴力的任何信息都是保密的。

以下项目规则不适用于存在家庭暴力的家庭：

- **工作** 您可以暂时不工作、找工作、上学或参加职业培训，如果这些活动使您或您的孩子面临家庭暴力的危险。
- **儿童帮扶** 如果提供有关您孩子父母的信息或上法庭寻求子女抚养费使您和您的家人处于危险之中，您可能可以不需要遵守某些关于子女抚养费的规则。
- **未成年父母** 如果您是未满 18 岁的未婚父母，且如果您的父母或其他成人居住在一起会对您或您的孩子构成危险，则您可选择不与该名人士住在一起。
- **时间限制** 您可以豁免执行某些现金援助的时间限制。

我们知道谈论家庭暴力是非常私人的事情。您可以随时要求与您的社工私下讨论家庭暴力问题，即使您现在可能很难谈论它。获得帮助很重要。

即使您稍后将家庭暴力的情况告诉您的社工，您当时仍可能会免受某些计划规则的约束。

如果您面临紧急危险，请拨打911！

什么是家庭暴力？

家庭暴力是任何关系中的一种虐待行为模式，一方利用这种行为来获得或维持对另一亲密伴侣的权力和控制。

家庭暴力可以是身体、性、情感、经济、心理或技术行为或社交媒体上的威胁，以及通过短信行为或其他胁迫行为模式影响亲密伴侣关系中的另一个人。这包括任何恐吓、操纵、羞辱、孤立、恐吓、胁迫、威胁、责备、伤害、伤害或伤害他人的行为。

虐待行为的例子包括但不限于身体虐待、性虐待、情感虐待、经济虐待、心理虐待、技术虐待、性骚扰、性侵犯和跟踪。

您当地的郡补助办公室可以提供保密帮助。



pennsylvania
DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES